# UNIT 10 : HEALTH AND HYGIENCE

1. PERSONAL HYGIENE

**1/ VOCABULARY:**

1. Health (n) : sức khỏe

🡪 Healthy (adj): khỏe mạnh

1. Personal (adj): cá nhân, riêng tư
2. Hygiene (n) : vệ sinh
3. Personal hygiene (n) : vệ sinh cá nhân
4. Harvest (n) : mùa gặt / (v) : thu hoạch
5. Shower (n) : vòi hoa sen

 (v) : tắm = vòi hoa sen

1. Take care of = Look after (v) : chăm sóc
2. Wash (v) : giặt , rửa
3. Washing (n) : việc giặt quần áo
4. Do the washing (v) : giặt quần áo
5. Iron (v) : ủi

🡪Ironing (n) : việc ủi quần áo

1. Stay up (v) : thức
2. Stay up late (v) : thức khuya
3. Own (adj): riêng, cá nhân
4. Advice (n) : lời khuyen
5. Advise (v) : khuyên
6. Change (v) : thay đổi
7. Probably (adv): có lẽ
8. Polish (v) : đánh bóng
9. Brush (v) : chải

 (n) : bàn chải

1. Comb (v) : chải (tóc)

 (n) : cái lược

1. Take exercise (v) : tập thể dục
2. Entry (n) : tiết mục
3. Reply (n) : câu trả lời

 (v) : trả lời

1. Suitable (adj): thích hợp
2. Strange (adj): khác lạ
3. Take care (expr): cẩn trọng
4. Careful (a) : cẩn thận
5. Carefully (adv): một cách cẩn thận

**2/ STRUCTURE:**

* Be bad for + N (v) : có hại cho ...

Ex: Smoking is bad for your health.

 Hút thuốc lá có hại cho sức khỏe

* Follow one's advice [fɒləʊ wᴧnzəfvɑɪs] (v): lời khuyên của ai

Ex: He wishes he followed his parent's advice.

 Anh ấy ước gì nghe lời khuyên của cha mẹ

* All the time (adv): luôn luôn

Ex: He goes to bed early all the time.

 Anh ấy luôn luôn đi ngủ sớm.

**3/ GRAMMAR : CÂU MỆNH LỆNH**

* Được dùng để ra lệnh , sai khiến hoặc đề nghị ai đó làm gì / không làm gì.

+ Câu mệnh lệnh khẳng định :

V (nguyên mẫu ) + Object

Ex: Sit down , please.

 Clean your room right now.

- Câu mệnh lệnh phủ định :

Don’t + V (nguyên mẫu ) + Object

Ex: Don’t eat too much candy.

 Don’t park your car here , please.

NOTE : Có thể thêm “ please ” vào đầu hoặc cuối câu để câu nói lịch sự hoặc lễ phép hơn.